

2021年3月 給食献立予定表

大森保育園

今月の目標 食生活を振り返ろう！！



今年度も残すところあとわずかとなりました。
4月の頃に比べると、食べる量も増え、好き嫌いせずに
食べられるようになったと思います。
箸・スプーン・フォークの使い方も上手になりました。
食を通して沢山の成長が見られて嬉しく思います。
来年度もおいしく・楽しい給食を作っていきたいと思います。

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	1	2	③	4	5	⑥
午前 おやつ	・海老の華・お茶	・ハッピーターン・お茶	・梅の香巻き・お茶	・ビスコ・お茶	・白い風船・お茶	・ビスケット・お茶
昼 食	・さんまのカレー焼き ・きんぴらごぼう ・トマト ・切干大根の味噌汁 ・フルーツ ・お茶	・豆腐の小判焼き ・ピーマン昆布 ・ほうれん草の卵とじ ・トマト ・麩入り味噌汁 ・フルーツ ・お茶	お楽しみ	◎カラフル海苔巻き (ソーセージ・きゅうり かにかま・卵・たい味噌) ・豚汁 ・フルーツ ・お茶	・ほうれんそうグラタン ・ひじき入り卵焼き ・しらす干しのしぐれ煮 ・わかめスープ ・ゼリー ・お茶	・ミートソーススパゲティ ・フルーツ ・お茶
午後 おやつ	★バナナケーキ・お茶	・ソファール・お茶	・ひなあられ・カルピス	・のりせんべい・ミルク	・雪の宿・お茶	・せんべい・お茶
日付	8	9	10	⑪	12	⑬
午前 おやつ	・ココナッツサブレ・お茶	・アスパラガス・お茶	・揚一番・お茶	・しるこサンド・お茶	・くるみ揚げ・お茶	
昼 食	・さばのたれ焼き ・ひじきとれんこんのきんぴら ・かぼちゃの甘煮 ・トマト ・納豆汁 ・フルーツ ・お茶	・松風焼き ・サラスパサラダ ・トマト・ブロッコリー ・大根の味噌汁 ・フルーツ ・お茶	・鮭のマヨネーズ焼き ・もやしの胡麻サラダ ・トマト ・道産子汁 ・フルーツ ・お茶	・煮込みうどん ・バナナヨーグルト ・お茶	・コーンカレー ・ミモザサラダ ・トマト・ブロッコリー ・フルーツ ・お茶	卒園式
午後 おやつ	・味しらべ・牛乳	★れんこんチップス・お茶	・ソファール・お茶	・カルシウムせん・お茶	・ミニクリームパン・ミルク	
日付	15	16	17	⑱	19	20
午前 おやつ	・チョイス・お茶	・ビスケット・お茶	・チーズおかき・お茶	・ルーベラ・お茶	・せんべい・お茶	
昼 食	・とんぶりチキン ・はるさめサラダ ・トマト・ブロッコリー ・コーンスープ ・フルーツ ・お茶	・中華風春巻き ・ひじきの炒り煮 ・刻みレタス・トマト ・たまごスープ ・フルーツ ・お茶	・さんまのみぞれ煮 ・野菜のおかか和え ・トマト ・煮豆 ・なめこの味噌汁 ・フルーツ ・お茶	・アベクトースト ・野菜たっぷりシチュー ・フルーツ ・お茶	・マーボー丼 ・かにシュウマイ ・刻み漬け ・トマト ・コンソメスープ ・フルーツ ・お茶	春分の日
午後 おやつ	・フルーツ・ミルク	・ぼかうけ・ジョア	★ミニピザ・お茶	・りんごゼリー・お茶	・バウムクーヘン・お茶	
日付	22	23	24	⑳	26	㉑
午前 おやつ	・クッキー・お茶	・Caウエハース・お茶	・チーズキャッチ・お茶	・のりせんべい・お茶	・ビスコ・お茶	・ビスケット・お茶
昼 食	・ピザ風オムレツ ・さんまのコロコロ煮 ・ブロッコリー ・豆腐の味噌汁 ・フルーツ ・お茶	・豚肉の甘辛煮 ・ポテトサラダ ・トマト・ブロッコリー ・えのきの味噌汁 ・フルーツ ・お茶	・タラのホイル蒸し ・切干大根煮 ・青菜の味噌汁 ・フルーツ ・お茶	・味噌ラーメン ・焼き餃子 ・フルーツ ・お茶	・ハヤシライス ・パリパリ麺サラダ ・トマト・ブロッコリー ・フルーツ ・お茶	・タコライス ・フルーツ ・お茶
午後 おやつ	・星たべよ・お茶	・ソファール・お茶	★お好み焼き・お茶	・ロアンヌ・お茶	・フルーツ・ミルク	・せんべい・お茶
日付	29	30	31	<div data-bbox="1092 1545 1284 1613" data-label="Section-Header"> <h2>お知らせ</h2> </div> <p>※ ○印はごはんのいらぬ日です。 ※ 都合により献立を変更する場合があります。 ※ ★印のついているところは手作りおやつになります。</p>		
午前 おやつ	・クッキー・お茶	・マリービスケット・お茶	・ムーンライト・お茶			
昼 食	・焼魚(ほっけ) ・肉じゃが ・トマト ・お吸い物 ・フルーツ ・お茶	・鶏肉の香味焼き ・コロコロサラダ ・トマト・ブロッコリー ・豆腐と油揚げの味噌汁 ・フルーツ ・お茶	・鮭の西京焼き ・ほうれん草の胡麻和え ・トマト ・玉ねぎの味噌汁 ・フルーツ ・お茶			
午後 おやつ	・小魚せんべい・牛乳	★2色ゼリー・お茶	・ぼたぼた焼き・ミルク			

