

2021年1月 給食献立予定表

大森保育園

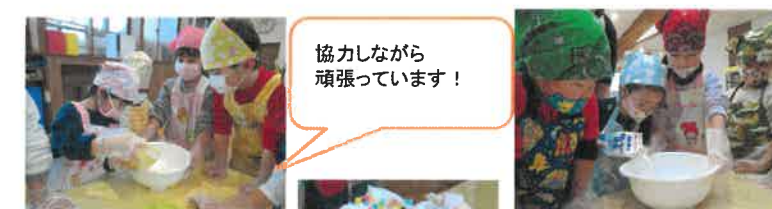
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付					1	2
午前 おやつ						・ビスケット・お茶
昼食					元日	・煮込みうどん ・フルーツ ・お茶
午後 おやつ						・せんべい・お茶
日付	4	5	6	7	8	9
午前 おやつ	・ハッピーターン・お茶	◎2色もち・お茶	・梅の香巻・牛乳	・おにぎりせんべい・お茶	・しるこサンド・お茶	・クッキー・お茶
昼食	・焼魚(鮭) ・野菜ソテー ・スクランブルエッグ ・なめこの味噌汁 ・フルーツ ・お茶	・ハヤシライス ・ぱりぱり麺サラダ ・トマト・ブロッコリー ・フルーツ ・お茶	・さんまの蒲焼き ・根菜のきんぴら ・トマト ・豆腐と油揚げの味噌汁 ・フルーツ ・お茶	・ひじきの炊き込みご飯 ・白菜のお浸し ・トマト ・豚汁 ・フルーツ ・お茶	・鶏肉の香味焼き ・切干大根のツナサラダ ・トマト・ブロッコリー ・玉ねぎの味噌汁 ・フルーツ ・お茶	・照り焼きチキンサンド ・フルーツ ・牛乳
午後 おやつ	・ミニクリームパン・牛乳	・フルーツ・お茶	★2色ゼリー・お茶	・ソフル・お茶	・雪の宿・ミルク	・せんべい・お茶
日付	11	12	13	14	15	16
午前 おやつ		・アスパラガス・お茶	・揚一番・お茶	・ココナッツサブレ・お茶	・くるみ揚げ・お茶	・クッキー・お茶
昼食	成人の日	・エビフライ ・ポテトサラダ ・トマト・ブロッコリー ・大根の味噌汁 ・フルーツ ・お茶	・ステック入りおでん ・しらす干しのしぐれ煮 ・フルーツ ・お茶	・ポパイうどん ・ブルーチェ ・お茶	・鮭のみつ煮 ・野菜のおかか和え ・煮豆・トマト ・ふわふわ汁 ・フルーツ ・お茶	・カレーライス ・フルーツ ・お茶
午後 おやつ		・のりせんべい・すめ	★ラスク・牛乳	・星たべよ・お茶	・ロアンヌ・ミルク	・せんべい・お茶
日付	18	19	20	21	22	23
午前 おやつ	・クッキー・牛乳	・いちごビスケット・お茶	・せんべい・お茶	・白い風船・お茶	・チーズおかき・牛乳	・クッキー・お茶
昼食	・焼魚(ほっけ) ・ひじきと大豆の炒り煮 ・トマト ・道産子汁 ・フルーツ ・お茶	・照り焼きチキンオムレツ ・いわしのしょう油煮 ・ブロッコリー ・切干大根の味噌汁 ・フルーツ ・お茶	・さんまのみぞれ煮 ・ほうれんそうの胡麻和え ・トマト ・納豆汁 ・フルーツ ・お茶	・タコライス ・野菜スープ ・バナナヨーグルト ・お茶	・タラのピカタ ・切り干し大根煮 ・かぼちゃの甘煮 ・豆腐の味噌汁 ・フルーツ ・お茶	・ハンバーグサンド ・フルーツ ・牛乳
午後 おやつ	◎干しもち・お茶	★焼きいも・牛乳	・バウムクーヘン・ミルク	・カルシウムせん・ミルク	・フルーツ・お茶	・せんべい・お茶
日付	25	26	27	28	29	30
午前 おやつ	・ムーンライト・牛乳	・ビスコ・お茶	・ハッピーターン・お茶	・ビスケット・お茶	・かりんとう・お茶	・クッキー・お茶
昼食	・鮭の黄金焼き ・れんこんきんぴら ・さつまいものみつ煮 ・コンソメスープ ・フルーツ ・お茶	・鶏肉のからあげ ・サラサパサラダ ・トマト・ブロッコリー ・豆腐とえのきの味噌汁 ・フルーツ ・お茶	・さばのみりん焼き ・にぎやか白和え ・トマト ・根菜の味噌汁 ・フルーツ ・お茶	・焼きそば ・お好み焼き ・わかめスープ ・フルーツゼリー ・お茶	・松風焼き ・春雨のナムル ・トマト・刻みレタス ・かき玉スープ ・フルーツ ・お茶	・スパゲティ・ミートソース ・フルーツ ・お茶
午後 おやつ	・りんごゼリー・お茶	・ぼたぼた焼き・ミルク	★バナナ蒸しパン・お茶	・フルーツ・お茶	・味しらべ・ミルク	・せんべい・お茶

今月の目標 風邪に負けない身体を作ろう！！



2020年も残すところあとわずかとなりました。
今年はどうな一年になったでしょうか？感染が拡大しているコロナで年末年始の過ごし方も変わってくると思いますが、食べ過ぎや寝不足などで生活リズムが崩れてしまわないように注意しながら過ごしていきましょう。2021年もどうぞよろしくお願いいたします。

異年齢児クッキング



協力しながら頑張っています！



完成！！

楽しくトッピング！！

異年齢児のクッキングで蒸しパン作りをしました。
材料を入れる人・ボールをおさえる人・混ぜる人など役割を決めておいしい蒸しパンの完成！！
完成した蒸しパンにカラフルにトッピングをして食べましたよ。

お知らせ

※ ○印はごはんのいらない日です。
※ 都合により献立を変更する場合があります。
※ ★印のついているところは手作りおやつになります。

